



**RK-tiimi 11-18 vuotiaat suunnistajat**

---

Ryhmä/joukkue

**Rastit Kiikarissa 2014-2015**

---

Seuran nimi


# PELISÄÄNNÖT

Olemme sopineet, että noudatamme seuraavia  
Pelisääntöjä oman ryhmämme/joukkueemme toiminnassa:

1. **EI SAA DISSATA**
2. **EI SAA PUMMATA** (kaikki yrittää aina tehdä parhaan suorituksen)
3. **OLLAAN AINA AJOISSA PAIKALLA**
4. **KAIKILLA PITÄÄ OLLA HAUSKAA** (jokainen on iloisella mielellä)
5. **KAIKKI PITÄÄ OTTAA MUKAAN PELEIHIN** (otetaan kaikki huomioon)
6. **KILPAILLAA VAIN ITSEÄ VASTAAN** (jokainen parantaa omaa tasoaan)
7. **NOUDATETAAN KAIKKIA SÄÄNTÖJÄ** (muistetaan hyvät käytöstavat)
8. **KAIKKI ILMOITTAO OSALLISTUMISET** (kartat ja ruuat osataan varata)
9. **JOKAINEN ANALYSOI AINA HARJOITUKSET** (uudellen mietintä kehittää)

Pelisäännöt ovat voimassa 16.11.2014 – 31.12.2015

---

 Koko ryhmän hyväksyi yhteiset säännöt

---

Allekirjoitus



# MEIDÄN PELISÄÄNNÖT

Laatikaa joukkueellenne/ryhmälleenne omat Pelisäännöt harjoitus- ja kilpailutapahtumiin.

Miettikää yhdessä, millaiset asiat olisi hyvä sopia yhteisesti, jotta kaikki voisivat kehittyä, osallistua ja innostua urheilemisesta. Voitte sopia esim. pelaamis- ja osallistumisoikeudesta, kannustamisesta, omaehtoisesta liikkumisesta, muiden lajien harjoittelusta, käyttäytymisestä ja urheilulliseen elämäntapaan liittyvistä asioista (uni, säännöllinen ruokarytmi, päihteettömyys jne).

Ideana on, että Pelisäännöt sovitaan yhdessä koko ryhmän/joukkueen kanssa, jotta ne auttavat ryhmänne toimintaa ja innostavat urheilemaan.

Keskustelkaa asioista ja kirjatkaa sen jälkeen sopimanne Pelisäännöt kääntöpuolelle. Sopikaa myös miten toimitaan, jos Pelisääntöjä ei noudateta. Näytä vanhemmillesi mitä olette sopineet, jotta hekin tietävät millaisia Pelisääntöjä ryhmässasi noudatetaan.

Uusikaa Pelisääntökeskustelu aina kauden alussa.

**Innostavia hetkiä urheiluseurassa!**