

## Rastit Kiikarissa 13-16-vuotiaiden yhteistreeni 9.2.2014 Ulvila

Aika: su 9.2 klo 11:00 – 13:00

Paikka: Ulvilassa, Harjunpään ala-aste. Osoite Katinhännäntie 17 Harjunpää

<http://kansalaisen.karttapaikka.fi/linkki?scale=40000&text=Harjunp%C3%A4%C3%A4n+koulu&srs=EPSG%3A3067&y=6828912&x=229223&lang=fi>



Varustus: suunnistusvarustus, kompassi, vaihtovaatteet  
Harjoituksesta vastaa: Ulvilan Ura / Jari Holmberg (0401677505)

Muutama perussääntö:

- suosikaa yhteiskyytejä
- ilmoittakaa, mikäli olette estyneitä osallistumaan harjoitukseen
- klo 10.30 koulun pukutilojen ovet aukeavat => suunnistusvarustuksen vaihto

Harjoituksen sisältö:

- alkulenkinä lähtöpaikalle (matka noin 1,5 km)
- suunnistusharjoitus tarkkaa kartanlukua vaativassa maastossa kartalla, josta on paikoin hävitetty informaatiota. (käyrät jätetty). Rata vaihtoehdot 3,2 km ja 4,4 km
- loppuverkkana maalista hölkäten koululle (matka noin 2 km)
- tavoite on lukea karttaa tarkasti ja valita reittejä kartalle jätetyn informaation mukaan.
- harjoitus on kaksiosainen sisältäen kartanvaihdon ja uuden mittakaavan.
- venyttelyt tai yhteistä pallopeliiä omaan tahtiin koulun liikuntasalissa.

Koulun suihkut ja pukuhuoneet on käytössä, joten koululla voi pukeutua. (yllättäen ei nastareilla sisälle).  
Varatkaa välipalaa ja juomaa harjoituksen jälkeen.

Harjoituksen palaute alkaa klo 13:00.